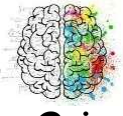
Tagespflege
„Am Westerntor“
Bad Westernkotten

Beschäftigungsplan Montag bis Freitag

8:30 bis 09:30 Uhr	gemeinsames Frühstück mit Ess- und Trinkbegleitung 
9:30 bis 10:30 Uhr	Zeitungslesekreis 
10:30 bis 11:30 Uhr	Kraft- und Balance-Training oder Verschiedene Aktivitäten: gemeinsam Kochen, Backen, Lesen, Spaziergang…  
12:00 bis 12:45 Uhr	 gemeinsames Mittagessen mit Ess- und Trinkbegleitung
13:00 bis 14:30 Uhr	Zeit zum Ausruhen oder  Individuelle Einzelbetreuung: Vorlesen, Spielen Spaziergänge, Gespräche, kreatives Gestalten
14:30 Uhr	 gemütliche Runde mit Kaffee und Kuchen
15:00 bis 16:00 Uhr	Täglich Abwechslungsreiche Beschäftigung Gedächtnistraining  Singen  Kegeln Gesellschaftsspiele, Quizrunde, Klönen.

Auf Wiedersehen bis zum nächsten Besuch

wir freuen uns auf Sie